

# いこいのひろば 元気カフェべんてん

## 10月のイベント

お一人でも お友達とでも  
みんなで楽しみながら参加してみませんか

	日にち	時間	内容
①	10月7日(木)	13:30~15:30	折り紙の会 作品「ききょう」
②	10月13日(水)	10:00~12:00	タオル帽子作り
③	10月18日(月)	13:30~15:30	折り紙の会 作品「ききょう」
④	10月22日(金)	14:00~15:00	終活セミナー「自分らしく生きるために」
④	10月28日(木)	10:00~12:00	タオル帽子作り

### おしらせ

わ・わ・わ  
「話・和・輪コーナー」開設

10月15日(金) 13:30~15:00

10月28日(木) 13:30~15:00

気軽におしゃべりに来てください お待ちしています!



10:00~16:00 (休:土日祝・年末年始)

Tel 0294-22-5570 日立市弁天町1丁目1番18号

一般社団法人 ライフ・ケア・ひたち

TEL 0294-27-6633 <http://www.lifecarehitachi.or.jp/>

イベント情報は、上記ホームページでもご覧になれます