

カフェ 元気caféすけがわ

8月のイベント

ティータイムを楽しみながら参加してみませんか

| | 日にち | 時間 | 内容 |
|---|--------------|-------------------|---|
| ① | 8月10日 (水) | 午後1時30分 ～2時30分 | 健康体操 適度な運動で筋力アップ!  |
| ② | 8月18日 (木) | 午後1時30分 ～2時30分 | 看護師による健康相談 |
| ③ | 8月19日 (金) | 午後1時30分 ～2時30分 | やさしい絵手紙体験 参加費300円(材料費) 先着10名(要申込み)  |
| ④ | 8月24日 (水) | 午前10時30分 ～午後2時 | 「友遊コーナー」で友だちづくり! おしゃべりをしたり、折り紙の小物づくりや 脳トレクイズも。お好きな時間に参加できます。 |


9月
のお知らせ

「心にハミングを！」

9月22日(木)

10:30～14:00

爽やかなキーボードの演奏を
お楽しみください

「タブレット体験講座」

の受講者を募集しています!

① 9/9 ② 9/16(金)

13:30～15:00

全2回 先着5名 ※要申込み

10:00～16:00 (休:土日祝・年末年始)

Tel 050-5528-5138 日立市助川町1丁目4番10号

受託事業者 一般社団法人 ライフ・ケア・ひたち

TEL 0294-27-6633 <http://www.lifecarehitachi.or.jp/>

イベント情報は、上記ホームページでもご覧になれます

