

カフェ
元気caféすけがわ

9月のイベント

ティータイムを楽しみながら参加してみませんか

	日にち	時間	内容
①	9月9日 16日 (金)	午後1時30分 ～午後3時	タブレット入門講座 ipadの操作体験 先着5名 要申込み ※8/26(金)から受付 タブレットは用意してあります
②	9月14日 (水)	午後1時30分 ～2時30分	健康体操 適度な運動で筋力アップ!
③	9月15日 (木)	午後1時30分 ～2時30分	看護師による健康相談
④	9月22日 (木)	午前10時30分 ～午後2時	心にハミングを! キーボードの生演奏をお楽しみください
⑤	9月28日 (水)	午前10時30分 ～午後2時	「友遊コーナー」で友だちづくり! おしゃべりをしたり、脳トレクイズをしたり。 好きな時間に参加できます。

 **10月**
のお知らせ

歯科衛生士のお話
「カラダの元気は口元から！」
～ハロー歯ロー体操を楽しみながら～
10月21日(金) 13:30～14:30
先着10名 ※申込みが必要です
電話: 050-5528-5138

10月31日(月)
ハッピー
ハロウィン
抽選会!



10:00～16:00 (休: 土日祝・年末年始)
Tel 050-5528-5138 日立市助川町1丁目4番10号
受託事業者 一般社団法人 ライフ・ケア・ひたち
TEL 0294-27-6633 <http://www.lifecarehitachi.or.jp/>
イベント情報は、上記ホームページでもご覧になれます