

# カフェ 元気caféすけがわ

## 1月のイベント

ティータイムを楽しみながら参加してみませんか

	日にち	時間	内容
①	1月11日 (水)	午後1時30分 ～2時30分	健康体操 適度な運動で筋力アップしましょう！
②	1月19日 (木)	午後1時30分 ～2時30分	看護師による健康相談
③	1月25日 (水)	午前10時30分 ～午後2時	「友遊コーナー」で友だちづくり！ ～お正月ゲームで楽しもう～
④	1月30日 (月)	午前10時30分 ～午後2時	心にハミングを！ ～大正琴の調べ～ 



心にハミングを！  
～楽しいハーモニカ～  
2月17日(金)  
10:30～14:00  
時間内に随時演奏しています



### 2月の友遊コーナー

2月22日(水)  
10:30～14:00

10:00～16:00 (休:土日祝・年末年始)

Tel 050-5528-5138 日立市助川町1丁目4番10号

受託事業者 一般社団法人 ライフ・ケア・ひたち

TEL 0294-27-6633 <http://www.lifecarehitachi.or.jp/>

イベント情報は、上記ホームページでもご覧になれます

