

カフェ
元気caféすけがわ

3月のイベント

ティータイムを楽しみながら参加してみませんか

	日にち	時間	内容
①	3月1日 (水)	午後1時30分 ～2時30分	ひたか民話の会による ～昔話を楽しもう～
②	3月3日 (金)	午前10時～ 午後3時30分	ひなあられプレゼント！ 
③	3月8日 (水)	午後1時30分 ～2時30分	健康体操 適度な運動で筋力アップ！
④	3月14日 (火)	午前10時30分 ～午後2時	心にハミングを！  ～デジタルホーン生演奏～
⑤	3月16日 (木)	午後1時30分 ～2時30分	看護師による健康相談
⑥	3月22日 (水)	午前10時30分 ～午後2時	友遊コーナーで友だち作り！ 大人も楽しいカンタン工作

4月
のお知らせ

花まつり
楽しいハーモニカ演奏
4月7日(金) 10:30～14:00
時間内に、随時演奏しています

4月の友遊コーナーは
4月26日(水) 10:30～14:00

10:00～16:00 (休: 土日祝・年末年始)

Tel 050-5528-5138 日立市助川町1丁目4番10号

受託事業者 一般社団法人 ライフ・ケア・ひたち

TEL 0294-27-6633 <http://www.lifecarehitachi.or.jp/>

イベント情報は、上記ホームページでもご覧になれます

