



カフェ
元気caféすけがわ

9月のイベント

ティータイムを楽しみながら参加してみませんか

	日にち	時間	内容
①	9月8日 22日 (金)	午後1時30分 ～3時	タブレット入門講座 ～ipadの操作体験～ ※先着5名 申込みが必要です タブレットは貸し出します
②	9月13日 (水)	午後1時30分 ～2時30分	健康体操 適度な運動で筋力アップ! 
③	9月21日 (木)	午後1時30分 ～2時30分	看護師による健康相談 お気軽にどうぞ!
④	9月27日 (水)	午前10時30分 ～午後2時	「友遊コーナー」で友だちづくり! 脳トレやおしゃべりを楽しみましょう
⑤	9月28日 (木)	午前10時30分 ～午後2時	心にハミングを! キーボードの生演奏をお楽しみください 時間内に随時演奏しています 



合言葉は **ハッピー☆ハロウィン!**

10月31日(火)は、ハロウィンの
雰囲気をお楽しみください



10:00～16:00 (休:土日祝・年末年始)

Tel 050-5528-5138 日立市助川町1丁目4番10号

受託事業者 一般社団法人 ライフ・ケア・ひたち

TEL 0294-27-6633 <http://www.lifecarehitachi.or.jp/>

イベント情報は、上記ホームページでもご覧になれます