


カフェ
元気caféすけがわ

2月のイベント

ティータイムを楽しみながら参加してみませんか

	日にち	時間	内容
①	2月14日 (水)	午後1時30分 ～2時30分	健康体操 ～適度な運動で筋力アップ!～
②	2月15日 (木)	午後1時30分 ～2時30分	看護師による健康相談 
③	2月21日 (水)	午後1時30分 ～2時30分	ひたか民話の会による 「昔ばなしを楽しもう」
④	2月28日 (水)	午前10時30分 ～午後2時	「友遊コーナー」で友だちづくり! みんなで脳トシやゲームで遊みましょう
⑤	2月29日 (木)	午前10時30分 ～午後2時	心にハミングを! 楽しいハーモニカ演奏 



「タブレット入門講座」
ipadの操作体験
3/8・22 (金)
13:30～15:00
先着5名 要申し込み

心にハミングを!
キーボードの演奏を
お楽しみください
3/19 (火) 10:30～14:00
時間内に随時演奏します

10:00～16:00 (休:土日祝・年末年始)

Tel 050-5528-5138 日立市助川町1丁目4番10号

受託事業者 一般社団法人 ライフ・ケア・ひたち

TEL 0294-27-6633 <http://www.lifecarehitachi.or.jp/>

イベント情報は、上記ホームページでもご覧になれます

