

カフェ 元気caféすけがわ



5月のイベント



ティータイムを楽しみながら参加してみませんか

	日にち	時間	内容
①	5月8日 (水)	午後1時30分 ～2時30分	健康体操 ～適度な運動で筋力アップ!～
②	5月10日 24日 (金)	午後1時30分 ～3時	タブレット入門講座 ～ipadの操作体験～ 先着5名 要申し込み タブレットは貸し出します
③	5月14日 (火)	午後1時 ～2時30分	心にハミングを! フルートとオカリナの生演奏
④	5月16日 (水)	午後1時30分 ～2時30分	看護師による健康相談 お気軽にどうぞ!
⑤	5月22日 (水)	午前10時30分 ～正午	「友遊コーナー」 簡単なかぎ針編みでハンカチづくりを楽しみましょう。 他に歌やおしゃべりなど



管理栄養士による

上手に食べて元気に長生き
～骨のお話と試食～

6月18日(火) 13:30～14:30

要申込み 電話 050-5528-5138

ひたか民話の会による

～昔話を楽しもう～

6月26日(水)

13:30～14:30

10:00～16:00 (休:土日祝・年末年始)

Tel 050-5528-5138 日立市助川町1丁目4番10号

受託事業者 一般社団法人 ライフ・ケア・ひたち

TEL 0294-27-6633 <http://www.lifecarehitachi.or.jp/>

イベント情報は、上記ホームページでもご覧になれます

