

カフェ 元気caféすけがわ



7月のイベント

ティータイムを楽しみながら参加してみませんか

	日にち	時間	内容
①	7月10日 (水)	午後1時30分 ～2時30分	健康体操 適度な運動で筋力アップ!
②	7月12日 (金)	午後1時 ～2時30分	心にハミングを! ～楽しいオカリナ演奏会～
③	7月18日 (木)	午後1時30分 ～2時30分	看護師による健康相談 お気軽にどうぞ!
④	7月24日 (水)	午前10時30分 ～正午	「友遊コーナー」で友だちづくり! お茶を飲みながら、おしゃべりしませんか
⑤	7月30日 (火)	午後1時30分 ～2時30分	健康講座「夏の健康管理について」 ～熱中症と感染症予防～ 要申込み TEL 050-5528-5138

8月
お知らせ

心にハミングを!

楽しいハーモニカ演奏

8月23日(金)

13:30～14:30

休館と日にち変更のお知らせ

- ◇休館 8/13・14・15 (火・水・木)
- ◇健康体操 8/7 (水) に変更
- ◇健康相談 8/8 (木) に変更

10:00～16:00 (休:土日祝・年末年始)

Tel 050-5528-5138 日立市助川町1丁目4番10号

受託事業者 一般社団法人 ライフ・ケア・ひたち

TEL 0294-27-6633 <http://www.lifecarehitachi.or.jp/>

イベント情報は、上記ホームページでもご覧になれます

