



カフェ 元気caféすけがわ



8月のイベント



ティータイムを楽しみながら参加してみませんか

	日にち	時間	内容
①	8月7日 (水)	午後1時30分 ～2時30分	健康体操 適度な運動で筋力アップ！ 
②	8月8日 (木)	午後1時30分 ～2時30分	看護師による健康相談 お気軽にどうぞ！
③	8月23日 (金)	午後1時30分 ～2時30分	心にハミングを！ ～楽しいハーモニカ演奏～ 
④	8月28日 (水)	午前10時30分 ～正午	「友遊コーナー」で友だちづくり！ お茶を飲みながら、おしゃべりしませんか

9月のお知らせ

心にハミングを！

ギターやハーモニカによる
アンサンブル演奏
9月17日(火)
13:30～14:30



8月の休館と日にち変更のお知らせ

- ◇休館 8/13・14・15 (火・水・木)
- ◇健康体操 8/7 (水) に変更
- ◇健康相談 8/8 (木) に変更

募集！ タブレット入門 ipadの操作体験
9月13、27日(金) 13:30～
先着5名 要申込み 詳しくはスタッフまで

10:00～16:00 (休：土日祝・年末年始)

Tel 050-5528-5138 日立市助川町1丁目4番10号

受託事業者 一般社団法人 ライフ・ケア・ひたち

TEL 0294-27-6633 <http://www.lifecarehitachi.or.jp/>

イベント情報は、上記ホームページでもご覧になれます

