

カフェ

元気caféすけがわ

9月のイベント

ティータイムを楽しみながら参加してみませんか

	日にち	時間	内容
①	9月11日 (水)	午後1時30分 ～2時30分	健康体操 適度な運動で筋力アップ！ 
②	9月13日 27日 (金)	午後1時30分 ～3時	タブレット入門講座 ～ipadの操作体験～ スイッチの入れ方から始めましょう！ 先着5名 要申し込み ※タブレットは貸出します
③	9月17日 (火)	午後1時30分 ～2時30分	心にハミングを！ ～ギターやハーモニカによるアンサンブル演奏会～ 
④	9月19日 (木)	午後1時30分 ～2時30分	看護師による健康相談 お気軽にどうぞ
⑤	9月25日 (水)	午前10時30分 ～正午	「友遊コーナー」で友だちづくり！ お茶を飲みながら、おしゃべりしませんか

10月の お知らせ

やさしい絵手紙体験講座

10月30日(水)

①10:30～11:30

②13:00～14:00

先着12名(要申込み) 材料費300円

時間を分けて実施します



ハッピー☆ハロウィンで
お楽しみ！

10/31(木)は、カフェで
ハロウィンを楽しみましょう！

10:00～16:00 (休:土日祝・年末年始)

Tel 050-5528-5138 日立市助川町1丁目4番10号

受託事業者 一般社団法人 ライフ・ケア・ひたち

TEL 0294-27-6633 <http://www.lifecarehitachi.or.jp/>

イベント情報は、上記ホームページでもご覧になれます

