


カフェ  
元気caféすけがわ

# 12月のイベント

ティータイムを楽しみながら参加してみませんか

	日にち	時間	内容
①	12月11日 (水)	午後1時30分 ～2時30分	健康体操 適度な運動で筋力アップ!
②	12月13日 (金)	午前10時30分 ～午後2時30分	クリスマス☆オーナメントを作ろう! 材料費300円 時間を指定します 先着12名 要申込み 講師の作品をカフェ内に展示しています 
③	12月19日 (木)	午後1時30分 ～2時30分	看護師による健康相談 お気軽にどうぞ
④	12月20日 (金)	午後1時30分 ～2時30分	心にハミングを!  ～フルーツとオカリナコンサート～ 
⑤	12月25日 (水)	午前10時30分 ～正午	友遊コーナーで友だちづくり! 小物入れを作りましょう



心にハミングを!  
～大正琴の調べ～

1/15 (水) 13:30～14:30

新春に風雅な琴の音をお楽しみください

12月28日(土)～1月5日(日)  
は、休館となります

1月22日(水)「友遊コーナー」  
スポーツ吹矢を体験しよう

10:00～16:00 (休:土日祝・年末年始)

Tel 050-5528-5138 日立市助川町1丁目4番10号

受託事業者 一般社団法人 ライフ・ケア・ひたち

TEL 0294-27-6633 <http://www.lifecarehitachi.or.jp/>

イベント情報は、上記ホームページでもご覧になれます

