



カフェ 元気caféすけがわ

2月のイベント

ティータイムを楽しみながら参加してみませんか

	日にち	時間	内容
①	2月12日 (水)	午後1時30分 ～2時30分	健康体操 適度な運動で筋力アップ!
②	2月20日 (木)	午後1時30分 ～2時30分	看護師による健康相談 お気軽にどうぞ
③	2月21日 (金)	午後1時30分 ～2時30分	心にハミングを! ～ハーモニカコンサート～ 
④	2月26日 (水)	午前10時30分 ～正午	友遊コーナー 折り紙でおひな様を作ろう 
⑤		午後1時30分 ～2時30分	ひたか民話の会による 「昔ばなしを楽しもう」



心にハミングを!
♪キーボードコンサート♪
3/27 (木) 13:30～14:30
たくさん歌って楽しみましょう

日程変更のお知らせ

3月の健康相談は

3/19 (水)

13:30～14:30

10:00～16:00 (休:土日祝・年末年始)

Tel 050-5528-5138 日立市助川町1丁目4番10号

受託事業者 一般社団法人 ライフ・ケア・ひたち

TEL 0294-27-6633 <http://www.lifecarehitachi.or.jp/>

イベント情報は、上記ホームページでもご覧になれます

