

カフェ
元気caféすけがわ

3月のイベント

ティータイムを楽しみながら参加してみませんか

	日にち	時間	内容
①	3月12日 (水)	午後1時30分 ～2時30分	健康体操 適度な運動で筋力アップ!
②	3月14日 28日 (金)	午後1時30分 ～3時	タブレット入門講座 ipadの操作体験 先着5名 要申込み タブレットは貸し出します
③	3月19日 (水)	午後1時30分 ～2時30分	看護師による健康相談 お気軽にどうぞ
④	3月26日 (水)	午前10時30分 ～正午	友遊コーナー 元気に体操! 体力づくり 
⑤	3月27日 (木)	午後1時30分 ～2時30分	心にハミングを!  ～キーボード演奏 思い出の歌♪ 他～

4月
お知らせ

心にハミングを!
♪キーボードとギター演奏♪
4/25 (金) 13:30～14:30
歌って楽しみましょう

4月の友遊コーナーは
スポーツ吹矢を楽しもう!
4/23 (水)
10:30～正午

10:00～16:00 (休: 土日祝・年末年始)

Tel 050-5528-5138 日立市助川町1丁目4番10号

受託事業者 一般社団法人 ライフ・ケア・ひたち

TEL 0294-27-6633 <http://www.lifecarehitachi.or.jp/>

イベント情報は、上記ホームページでもご覧になれます

