

カ フ ェ

元気caféすけがわ

2月のイベント

ティータイムを楽しみながら参加してみませんか

	日 に ち	時 間	内 容
①	2月13日 (金)	午後1時30分 ～2時30分	ひたか民話の会による ～昔ばなしを楽しもう～
②	2月18日 (水)	午後1時30分 ～2時30分	健康体操 ～適度な運動で筋力アップ！～
③	2月19日 (木)	午後1時30分 ～2時30分	看護師による健康相談 血圧測定などお気軽にどうぞ！
④	2月25日 (水)	午前10時30分 ～12時	友遊コーナー 歌唱や紙芝居を楽しもう 他



お知らせ

心にハミングを！
♪ハーモニカコンサート♪
3月18日(水)
13:30～14:30

タブレット入門～ipadの操作体験～

3月13、27日(金)(全2回)

13:30～15:00

先着5名 要申込み(直接か電話で)

TEL 050-5528-5138まで

タブレットは貸し出します

10:00～16:00 (休:土日祝・年末年始)

Tel 050-5528-5138 日立市助川町1丁目4番10号

受託事業者 一般社団法人 ライフ・ケア・ひたち

TEL 0294-27-6633 <http://www.lifecarehitachi.or.jp/>

イベント情報は、上記ホームページでもご覧になれます

