

6月のきら☆りんタイム

骨盤エクササイズ

*とき：2024年6月24日（月）10:30～

*対象：乳幼児の保護者

詳細は、ひたち市報
（6月5日号）を
ご覧ください。

*内容：リズムに合わせて楽しく
動きながら骨盤を整えよう

*講師：片山 三代子さん

*定員：8人（応募者多数の時、抽選）

*参加料：無料

*持ち物：ヨガマット又は、バスタオル、
フェイスタオル、汗拭きタオル
飲み物

*申し込み：6/17（月）までに電話又は直接す
くすくセンター事務室へお申し込みください。

TEL 23-5522 （9時～17時）

★保護者が講座に参加している間のお子さんの、
無料託児があります。

