

## 令和5年度一般社団法人ライフ・ケア・ひたち事業報告

令和5年度は、4年間続いた新型コロナウイルス感染症が5類へと移行されました。

しかし、すすくセンターの対応は時間制限、人数制限とも解除されず、事務局も手洗い、消毒、窓口のマスク、パーテーション設置など感染対策継続の中での活動となりました。

会員研修会10回、新会員研修7回と協力会員向けに力を入れて実施しました。しかし協力会員の数は183人とどまり、目標の200人を超えることができませんでした。

利用会員は536人となり、コロナ前の利用者数に戻ってきました。ファミリー・サポートの年会費が免除となり利用登録がしやすくなったためか、ことに育児の利用登録が昨年引き続き増加しました。

4年目を迎えた「いこいのひろば・元気カフェべんてん」の利用者は1日平均21.1人（昨年18.4人）と順調に増えました。毎週水曜日に趣味の会、毎月コンサートや季節の行事、奇数月にはみんなの食堂を開催するなど、お客様に楽しんでいただくよう工夫しました。事業維持のため設けた「いこいのひろば事業運営協力金制度」は、2年続けて目標額50万円を超える温かいご支援をいただきました。ありがとうございました。

ファミリー・サポート・センター育児事業一時預かり「ぼけっと」の利用は、コロナ前の8割にまで回復してきました。利用の主な理由は就業に関することとなっています。

産前・産後ママサポートは、市の子育て支援充実のため、利用が2歳まで延長されたこともあり利用者、活動時間数は3割ほど増えました。活動できるヘルパーの養成が急務です。

子どもすすくセンターの大きな行事、すすくセンターまつり「おまつりごっこ」すまいる講座「ハロウィン週間」「クリスマス週間」は木～土の3日間の午前・午後で開催するなど、試行錯誤しながら実施した結果、昨年より利用者が増え、土曜日は父親の参加もあり家族で楽しんでいただきました。センター利用、ぴよぴよタイム、ぴよぴよタイムプラスは、予約制、人数制限での利用が続いていた中でしたが、利用者が403人増加しました。令和6年度からは施設利用制限が解除されますので、コロナ禍前のように、親子が自由に遊びに来てゆっくと時間を過ごしていただけることを楽しみにしています。

「元気caféすけがわ」は、1日の利用者平均は42.2人（昨年33.1人）と大幅に増加しました。昼の時間帯のランチ利用者が増加しています。「心にハミングを」「友遊コーナー」など、ゆっくり楽しんでいただける空間づくりもすすめました。

介護保険居宅サービス、障害福祉サービスは、利用者数は10人増えてましたが、利用時間が1185.5時間減少しました。要支援1,2の利用者が増え、要介護1,2の利用者が減り、利用回数・時間が減少したためと思われます。

令和5年度は、一般社団法人ライフ・ケア・ひたち35周年記念式典を温かい雰囲気の中、実施することができました。40周年に向け、これからも協力会員、職員一同心を合わせて、温もりのあるサービスを、今まで同様に続けてまいります。

以下、令和5年度事業実施報告は次のとおりです。

# I 会議

## 1 総会

期 日	内 容
令和5年6月17日 (通常総会)	報告第1号 令和4年度事業報告について
	議案第1号 令和4年度決算について 令和4年度監査報告について
	議案第2号 役員報酬規程の一部変更について
	議案第3号 役員を選任について

## 2 理事会

期 日	内 容
令和5年6月1日 (第1回)	議案第1号 令和4年度事業報告について
	議案第2号 令和4年度決算について
	議案第3号 令和5年度収支予算(案)について
	議案第4号 役員を選任並びに名誉会長及び相談役の選任について
	議案第5号 会員入会承認について
令和5年6月17日 (第2回)	議案第6号 会長及び副会長の選任について
令和5年11月17日 (第3回)	報告第1号 令和5年度上半期事業経過報告について
	報告第2号 令和5年度上半期会計収支状況報告について
	議案第7号 会員入会承認について
令和6年3月12日 (第4回)	議案第8号 令和6年度事業計画(案)について
	議案第9号 令和6年度収支予算(案)について

## 3 サブ・リーダー連絡調整会議

期 日	内 容
4月5日	サブリーダーの委嘱 ○サブ・リーダー活動の説明 ① 令和5年度一般社団法人ライフ・ケア・ひたちの事業について ・ 委託事業(子育て支援施設指定管理事業、ファミリー・サポート・センター事業、軽度生活援助事業他) ・ 自主事業(公的サービスで対応しきれない日常生活への支援・ぬくもりサービス・あったかサービス) ・ 介護保険・障害福祉サービス事業 ② サブ・リーダーの活動内容と活動報告についての説明

月1回	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 各事業について原案検討及び実施報告、反省</li> <li>・ 各種会合参加報告</li> <li>・ 事務局連絡</li> <li>・ 活動状況及び会員異動報告</li> <li>・ 活動事例紹介</li> </ul>
-----	---

## II 会員

1 協力会員 183名（女性 174名 男性 9名） 内両方会員4名を含む

項目	育児の援助	育児・介護両方の援助	介護の援助	合計	前年度比較
人数	33	138	12	183	8名減
	171		150		

・年代別

年代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	合計
人数	1	5	15	31	51	62	18	183
割合(%)	0.5	3	8	17	27.5	34	10	100%

・地区別

地区	北部	本庁	中部1	中部2	南部	合計
人数	46	69	33	27	8	183
割合(%)	25	38	18	14.5	4.5	100%

2 利用会員 536名

項目	利用会員	年会費免除会員					合計	前年度比較
		ファミリーサポート	団体登録会員	公的支援会員	困窮等会員	両方会員		
人数	29	366	116	16	5	4	536	36増

※ 今年度のファミリー・サポート・センター会員登録は市が負担してくれるため年会費免除となります

3 賛助会員

種類	会員数	前年度比較
個人会員	66名	9名増
団体会員	4件	1件増

### Ⅲ 事業の概況

#### 1 設立35周年記念事業

##### (1) 記念式典

期日	内容		
6月17日	記念式典	<ul style="list-style-type: none"> <li>・式辞 武士一枝 会長</li> <li>・表彰並びに感謝状の贈呈</li> <li>・祝辞 梶山 隆範 副市長 白石 敦 市議会副議長</li> <li>・表彰者を代表して事例紹介 黒沢妙子会員、小磯節子会員</li> </ul>	82名

(2) 記念誌の発行 「あゆみ」 500部

(3) 活動事例集の発行 「ともに歩む」 350部

##### (4) 継続記念事業

期日	内 容
5月25日	タオル帽子寄贈(日立総合病院へ100個)
7月4日	事務所周辺の清掃作業
2月21日	タオル寄贈(ひたち育成会みなみひまわり学園)

#### 2 利用者一覧

項目	自主事業				日立市受託事業				収益事業				合計			
	障害者への援助	一般	ぬくもり		ファミリー・サポート・センター		軽度生活援助	緊急通報システム電池交換	子どもすくすくセンター	介護保険	障害福祉			産前・産後ママサポート		
			お話訪問	送迎サービス	育児の部	介護の部					居宅介護サービス	同行援護サービス			移動支援サービス	
人数	15	10	13	4	201	284	48	8	860	332	196	21	17	17	29	2,071
			17	16	485	533						55	280			
		58		1,733				280								

### 3 事業別活動状況

#### (1) 公益に関する事業

##### ① 自主事業

##### ア 福祉サービス事業

- ・ 公的福祉サービス対象外の育児や介護・日常生活全般への支援を必要とする方を対象に、福祉サービスを提供し、地域福祉の向上に貢献した。

活動内容	回数	時間数
1 援助活動	392	1,583.5
病院の付添い・薬取り	24	34.5
家事援助	39	44.5
産前産後の世話	8	11.0
その他	321	1493.5
2 めくもりサービス	366	334.0
お話訪問	302	302.0
送迎サービス	64	32.0
3 あったかサービス	301	320.25
4 福祉相談	8	—
合計	1,067	2,237.75
前年度比較	157減	89.5減

##### イ いこいのひろば事業(提案型共助社会づくり支援事業)

- ・ 多世代が気軽に交流する温かいふれあいのある生きがいがづくりの場の提供を行った。

開所日数	子ども	若者世代	子育て中	中高年	高齢者	利用者合計
241日	155名	126名	226名	630名	3,950名	5,087名
前年度比較 4日減	10名減	17名減	25名減	69名増	555名増	527名増

##### ・運営協力金

種類	運営協力者	金額
個人	25人	553,044円

##### ・募金 19,331円

募金箱をいこいのひろば元気カフェべんてんのレジ前に設置しました。

② 日立市子どもすくすくセンターの指定管理事業

- ・ すべての子育て家庭を対象に、親子で気軽に利用できる交流の場の提供、子育てに関する相談、情報提供等の事業を行った。

ア 市指定事業

項目	内容
・ 子育てに関する相談及び援助事業	保育士が随時対応
・ 子育てに関する情報の収集及び提供	お知らせ掲示板の設置 ・ ホームページ開設
・ 子育てに関する交流支援	ぴよぴよタイム週2回 ・ きら☆りんタイム月1回
・ 子育て関係団体等の育成及び活動支援	6/30・ 1/26 子育て支援グループ交流会開催

イ 提案事業

項目	内容
・ 運営委員会の設置	7/11・3/1 運営委員会開催
・ フロアサービス担当のボランティアの活用	月曜～金曜、9時～15時
・ すくすくセンターまつり開催	8/24(木)～26(土)「おまつりごっこ」 38組107名参加。
・ ぴよぴよタイムの増設	週3回実施(火曜・木曜・金曜)10:30～11:00
・ メールによる相談	随時対応
・ 「ご意見ばこ」の設置	直接意見を言えない利用者のために、情報コーナーに設置。
・ 「登録カード」の発行	登録者 6,910家族
・ すまいる講座(育児負担軽減講座)	7/29(土)6組13名参加「親子で工作しよう」 10/26(木)～28(土)42組108名参加「ハロウィン週間」 12/21(木)～23(土)49組119名参加「クリスマス週間」 2/1(木)・2(金)10名参加「まめまきあそび」 3/1(金)13名参加「ひなまつり」
・ 年齢別子育て講座	5/24(水)8組16名参加「0歳児ベビーマッサージでスキンシップ」 7/ 8(土)10組23名参加 「1～5歳児・親子で遊ぼう会」 9/19(火)7組 14名参加 「1歳児マミー&キッズ」 11/28(火)7組14名参加 「2歳児マミー&キッズ」 2/17(土)5組 10名参加 「3歳児マミー&キッズ」

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前予約制とし人数制限をし実施した。

ウ 開設日数及び利用人数

開設日数	親子交流コーナー		ミーティングルーム	合計人数
	組	人数		
356日	1221組	2,862名	857名	3,719名
前年度比較 1日増	70組増	190名増	213名増	403名増

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前予約制とし人数制限をしている。

③ ファミリー・サポート・センター事業

- ・ 育児・介護の援助を行いたい人と育児・介護の援助を受けたい人を会員とし、相互援助活動を行った。

ア 育児の部

NO	活動内容	回数	時間数
1	「ぽけっと」での一時預かり	1,594	8,195.5
	保護者の労働、職業訓練、就学等により	801	4,753.0
	保護者の育児に伴う精神的又は肉体的負担の軽減等の理由により	403	1,927.0
	保護者の傷病、災害、事故、出産、看護、介護、冠婚葬祭等の理由により	390	1,515.5
2	保育施設までの送迎	781	794.0
3	買い物等外出の際の子どもの預かり	277	672.5
4	保育施設の保育開始時や保育終了後の子どもの預かり	226	351.0
5	冠婚葬祭や他の子どもの学校行事の際の子どもの預かり	40	140.0
6	宿泊を伴う預かり	3	22.0
7	病後児の預かり	2	17.5
8	放課後児童クラブ終了後の子どもの預かり	4	5.0
9	学校の放課後の子どもの預かり	4	5.0
10	その他(子どもの習い事の場合、保護者の病気時等)	236	883.0
合計		3,167	11,085.5
前年度比較		3増	403.5増

イ 介護の部

NO	活動内容	回数	時間数
1	部屋の掃除	119	138.5
2	薬とり・買い物	124	134.0
3	通院・散歩・外出の付き添い	9	27.0
4	食事の準備・片付け	1	1.0
5	その他	457	1479.0
合計		710	1,779.5
前年度比較		65増	235.5増

④ 軽度生活援助事業

- ・ 在宅の高齢者に対し、要介護状態への進行を防止するために、市から依頼された内容を援助した。

NO	活動内容	回数	時間数
1	家屋内の整理、整頓	172	172.0
2	買い物(食事・食材の確保)	43	43.0
合計		215	215.0
前年度比較		172減	172減

(2) 収益事業

① 介護保険・障害福祉サービス事業

- ・ 介護が必要になった高齢者や支援が必要になった障害者(児)に、介護保険法・障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律に基づきサービスを提供した。

活動内容	回数	時間数
1.介護保険 居宅サービス	11,337	11,514.25
2.障害福祉サービス	1,797	2623.75
居宅サービス	1,080	1237.25
同行援護	462	912.50
移動支援	255	474.00
合計	13,134	14,138.00
前年度比較	1,073減	1,185.5減

ア 居宅介護サービス 介護度別利用状況

介護度	事業	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計
人数	35	25	42	52	25	11	3	3	196

イ 障害福祉サービス 居宅介護

年齢	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	合計
人数	0	3	3	9	5	0	1	21

ウ 障害福祉サービス 同行援護

年齢	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	合計
人数	0	0	1	3	5	6	2	17



エ 障害福祉サービス 移動支援

年 齢	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	合計
人 数	1	0	2	3	5	4	1	1	17

② 産前・産後ママサポート事業

- ・ 妊娠中または出産後の方で、日中に頼れる親族などがない方を対象に、自宅に訪問して家事や育児をサポートした。

利用者	利用内容	利用回数	利用時間数
29名	生活支援(掃除、食事作り)	206回	285.5時間

③ 高齢者の居場所づくり事業

- ・ いつでもだれでも自由に気軽に交流できる高齢者の居場所「元気caféすけがわ」において、相談、交流、情報発信、学習、軽食の提供など、様々な企画運営をした。

令和5年度	開所日数	利用者数	男	女
	240日	9,255名	3,253名	6,002名
前年度比較	3日減	1200名増	573名増	627名増

④ 緊急通報システム電池交換事業

- ・ 高齢者宅に設置している緊急通報システムの電池交換及び試験通報をした。

交換件数	860件
------	------

4 広報活動

期 日	内 容
随 時	利用会員・協力会員・賛助会員募集
2回	ライフ・ケア・ひたち広報紙発行(第120号、第121号) 市内公共施設、病院、交流センター、保育園、幼稚園、民生委員等に配布

## 5 研修会

### (1) 新会員基礎研修会

期 日	内 容	指 導	受講者
4月17日	設立までの経緯と現在まで (一社)ライフ・ケア・ひたちとは ・ 組織と事業内容 ・ 活動のしくみ	会長 副会長 事務局長 生活サポート担当職員	2名
5月11日			2名
5月25日			1名
8月19日			2名
8月31日			1名
10月5日			2名
11月9日			1名
随時実施	体験研修		

### (2) 会員研修会

期 日	内 容	講 師	場 所	受講者
7月5日	第1回 身体の発達と病気について	日立総合病院 アドバンス助産師 綿引寿栄	市民会館	25名
7月20日	第2回 保育の心について	かみちよう保育園 園長 沼田久美子	市民会館	22名
8月10日	第3回 小児・大人の看護の基礎知識	日立メディカル看護専門学校 総括教務主任 小貫三佳	市民会館	20名
8月24日	第4回 心の発達とその問題	心理相談員 照山久美子	市民会館	16名
9月14日	第5回 子どもの遊びについて	子どもすくすくセンター 保育士	市民会館	19名
9月27日	第6回 かかりやすい病気と対処方法について	日立メディカル看護専門学校 総括教務主任 小貫三佳	市民会館	18名
10月16日	第7回 身体の発達と病気について	日立総合病院 副院長・主任医長 菊池正広	市民会館	23名
10月31日	第8回 栄養と食生活	調理師 奈良梅子	レシピを基に各協力会員宅にて調理実習	
11月8日	第9回 子どもの世話について	糸井母乳育児相談室 助産師 糸井由紀子	市民会館	23名
12月4日	第10回 救命救急研修会	日立市消防職員	市民会館	12名
12月8日			消防本部	11名
3月28日	ヘルパー研修会 介護の仕事の基礎	初任者研修講師・看護師 若林奈美子	教育プラザ	21名

### (3) 交流会

期 日	内 容	講 師	場 所	参加者
11月18日	日立ファミリー・サポート・センター交流会		Hiタッチらんどハレニコ	51名
1月19日	新年交流会 「新春を琴で祝う」	澤俊子	市民会館	54名

(4) 地区別部会

期 日	内 容	場 所	参加者
2月13日	地区会(各地区)	交流センター他	22名

6 関係機関との連携等

(1) 行政関係

区 分	委 員 名	期 日	場 所
日立市 女性若者支援課	男女共同参画をすすめるつどい実行委員会	5月31日 他4回	日立市役所 シビックセンター
日立市 子どもセンター	日立市子育て支援事業連絡会	6月22日 他1回	日立市産業支援センター
日立市 子育て支援課	日立市子ども・子育て会議	8月9日 他1回	日立市役所
日立市 生涯学習課	日立市社会教育委員会議	8月21日 他2回	日立市役所
日立市 福祉総務課	日立市地域福祉計画推進委員会	7月7日 他3回	日立市役所
日立市 都市政策課	日立市バリアフリー連絡協議会	3月26日	消防本部
日立市 住政策推進課	日立市住生活基本計画策定委員会	7月24日 他1回	日立市役所

(2) その他の団体

委 員 名	期 日	場 所
生活サポート連絡会議事業者部会	6月29日 他1回	ヒタチエ別館3階
日立総合病院地域医療支援病院運営委員会	5月25日 他3回	日立総合病院
日立市社会福祉協議会評議員会	8月3日	ヒタチエ別館3階
日立市介護相談員派遣事業事業者懇談会	7月20日	ヒタチエ別館3階
FMひたち番組審議委員	10月6日 他1回	JWAY社屋

(3) 体験学習

期 日	訪問者	場 所	人 数
6月2日	日立市立駒王中学校生徒	日立市子どもすくすくセンター	5名
10月25日	茨城キリスト教大学看護部看護学科1年次	日立市子どもすくすくセンター	8名

(4) 講師派遣

期 日	内 容	場 所	人 数
2月15日	福祉カフェ「くらしを支援するネットワーク」	茨城キリスト教大学キアラ館	30名